




COMPLICE des initiatives de sa communauté, **Desjardins** est fier d'apporter son appui aux activités de la région.


450 746.7000




**GROUPE RM**  
Richard Morrissette, Président



450 743-9418



MITSUBISHI MOTORS



FORD SOREL-TRACY  
450 780-0157



**Programmation**  
Centre récréatif  
Au fil des ans  
**2022-2023**



L'assemblée générale 2022 passera dans les annales comme étant la réunion qui a attiré le plus de membres au Centre (au delà de 160).

Centre récréatif Au fil des ans  
3225 Courchesne, secteur Tracy  
**450 742-4144**  
Adresse Internet: [info@aufildesans.ca](mailto:info@aufildesans.ca)  
Site: [www.: aufildesans.ca](http://www.aufildesans.ca)  
Facebook: aufildesans

*Ne le jetez pas!  
Donnez au suivant...*

**ACTIF ET AUTONOME = HEUREUX**




**JEAN-BERNARD ÉMOND**  
Député de Richelieu

*« Je suis là pour vous! »*

**BUREAU DE CIRCONSCRIPTION**  
50 rue du Roy, bureau  
Sorel-Tracy, J3P 4M7  
450 7423-3781  
jean-bernard.emond.riel@assnat.qc.ca





Merci à nos deux députés qui prennent soin  
des AÎNÉ(es)  
par leur contribution financière.



**LOUIS PLAMONDON**  
BÉCANCOUR | NICOLET | SAUREL



307, route Marie-Victorin  
Sorel-Tracy, Québec J3R 1K6  
Tél.: (450) 742-0479  
Télec.: (450) 742-1976

Chambre des communes

[www.louisplamondon.com](http://www.louisplamondon.com)  
[facebook.com/LouisPlamondonBQ](https://facebook.com/LouisPlamondonBQ)

[louis.plamondon@parl.gc.ca](mailto:louis.plamondon@parl.gc.ca)

2

Avec vous dans la région depuis 1996.

Prenez rendez-vous pour une visite!

Marquis 1: [450-742-9555](tel:450-742-9555)

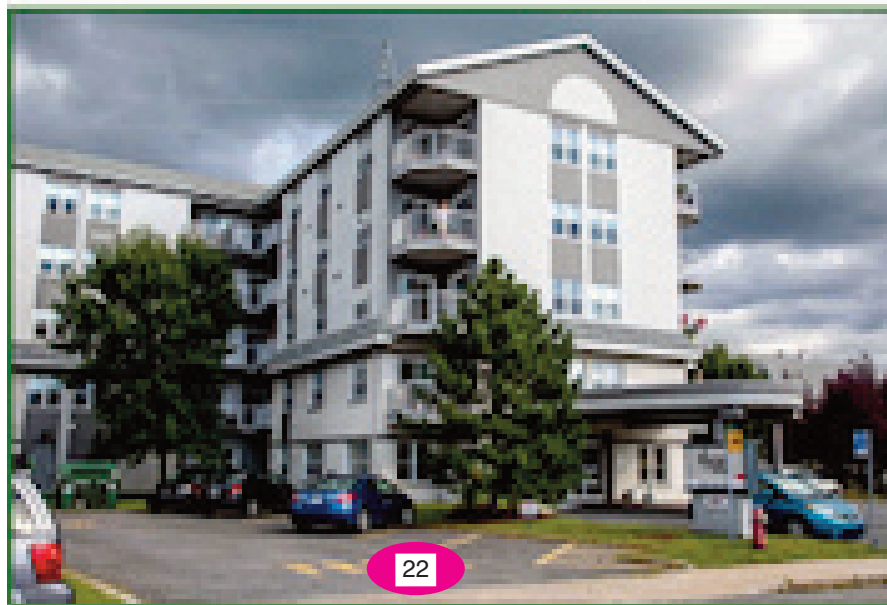
Marquis 2: [450-746-9229](tel:450-746-9229)



# Marquis de Tracy

## Des résidences à découvrir!

Subdivisée en deux pavillons, les résidences Marquis 1 et Marquis 2 accueillent les retraités autonomes, semi-autonomes et non-autonomes avec le plus grand respect.



22

## VILLE DE SOREL-TRACY

Merci à la ville de Sorel-Tracy pour votre implication dans cette belle aventure offerte aux Aîné(es) de Sorel-Tracy et aussi à tous ceux qui demeurent dans la MRC Pierre-de-Saurel.

Gilles Paradis, coordonnateur

## Table des matières

- 2- Pub: Sorel-Tracy, L. Plamondon et Jean-Bernard Émond
- 4- Mot de la présidente : Cécile Lemire
  - Photo des membres du Conseil d'administration
- 5- Mission du Centre récréatif et Modalités d'inscription
- 6- Billard et Scrabble, et Gym-intervalle
- 7- Informatique et Journée Portes Ouvertes
- 8- Bingo et Tennis sur table
- 9- Cours de langues: Anglais et Espagnol, Shuffleboard et À chacun son histoire
- 10- Amies-laine et cours de danse
- 11- Atelier de création littéraire et Zumba gold
- 12- 13- Pub: Château Langelier
- 14- Baseball-Poches et Poches Babette
- 15- TaiChi et QiGong
- 16- Expositions, Bibliothèque et À chacun son histoire
- 17- Du CFP: Musculosquelettiques, Gestion des maux de dos, Vitalité intellectuelle et 2 cours de Mobilité équilibre
- 18- Jeux de cartes: Crible, Canasta, Pay me et Les 4 AS
- 19- Pétanque : Ligue et tournois, Washers: ligue et tournois
- 20-21-Événements spéciaux
- 22-23- Pub.: Le Marquis 1 et 2
- 24- Pub: Château Langelier

3



**MOT DE LA PRÉSIDENTE :** À l'issue de la rencontre qui a suivi notre assemblée générale du 19 mai 2022, je suis devenue la troisième femme à occuper le poste de présidente de notre Centre récréatif, succédant ainsi à Léandre Chénard qui a pris une retraite bien méritée. C'est un grand honneur et un privilège pour moi d'assumer ce rôle.

Le Centre récréatif Au fil des ans est à votre disposition pour toutes occasions (sportives, culturelles et sociales) que vous retrouverez dans ce programme 2022-2023. Le Centre récréatif Au fil des ans c'est avant tout une équipe de professeurs, de bénévoles et un savoir-faire administratif dont les enjeux sont l'épanouissement personnel ainsi que la satisfaction de nos membres.

Un grand merci à tous ceux et celles qui par leurs actions, leurs compétences diversifiées, leur comportement positif et leur implication apportent une vitalité certaine à l'ensemble de notre communauté. Voilà qu'enfin un peu de normalité s'installe tranquillement dans notre vie après cette période de rebondissements interminables provoqués par cette pandémie qui a nécessité beaucoup d'ajustements et qui je l'espère restera derrière nous.

Cette année marque le 25<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de notre Centre récréatif, cette grande aventure projetée alors pour rassembler et socialiser les personnes âgées de 50 ans et plus et leur offrir des activités autant intellectuelles que récréatives. Nous vous invitons à venir fraterniser avec nous et ainsi développer un lien inconditionnel d'amitié.

**Cécile Lemire, présidente**



De gauche à droite: Normand Maletto secrétaire, Michel Lebel, Kate Eastey, Cécile Lemire, présidente, Jean-Guy Morin trésorier, René Tellier, Noëlla Cournoyer vice-présidente, Marie-France Ritcher et Pierre Nolin

## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



**SOUPER DES ROIS**  
Le 7 janvier 2023 à 18 heures

**SOUPER de la SAINT-VALENTIN**  
Le samedi 11 février, 18 h  
Du rouge suggéré...  
Le traiteur...  
Danse avec Michel Tremblay



**La PERSONNIFICATION**  
Le samedi 18 mars  
Le spectacle commencera à 19h30  
Le bar sera ouvert dès 18h30

**SOUPER DE LA FÊTE DES MÈRES**  
Le samedi 6 mai  
à 18 heures  
Souper et danse



## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



**SOUPER DU  
25e ANNIVERSAIRE**  
du Centre récréatif  
Au fil des ans  
le 24 septembre à 18 heures

### SOUPER De L'HALLOWEEN

Le samedi 29 octobre, 18 heures  
Déguisements suggérés...  
Danse avec Michel Tremblay



### SOIRÉE PERSONNIFICATION

Le samedi 19 novembre  
Le spectacle commencera à 19h30  
Le bar sera ouvert dès 18h30

### SOUPER DE NOËL

Le samedi 10 décembre  
à 18 h.  
Souper et veillée



20

### La mission du Centre récréatif au fil des Ans

**F**ournir des services d'animation culturelle, sportive et sociale aux aînés de toutes les municipalités de la MRC Pierre de Saurel afin d'améliorer leur qualité de vie et de prolonger leur autonomie.

Les objectifs sont:

- a- Sortir de leur isolement les 50 ans et plus en leur offrant un lieu de rassemblement pour y rencontrer leurs congénères.
- b- Mettre à profit les connaissances, l'expérience et les talents des 50 ans et plus.
- c- Faire de nos activités une occasion d'éducation permanente

**Bienvenue à tous les membres réguliers  
et aux futurs membres!**

#### CARTE DE MEMBRE

Le coût de la carte de membre : 20\$ pour la future année, c'est-à-dire du 1 septembre 2022 au 31 août 2023. Vous pouvez payer par chèque ou en argent lors de la Journée Portes Ouvertes du 26 août ou vous vous rendez au secrétariat dans la semaine du 29 août ou dans la semaine suivante du 3 au 7 sept..

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

##### CARTE DE MEMBRE AMI

Si vous avez entre 40 ans et 49 ans, vous pouvez obtenir une carte AMI: Même coût soit 20 \$, avec tous les avantages d'une carte de membre régulière, sauf pour siéger sur le C.A. et pour le droit de vote lors des assemblées générales annuelles.

##### TRANSPORT

Vous désirez vous rendre au Centre en taxibus?

L'arrêt 268 se trouve juste en face.

**ACCÈS aux personnes à mobilité réduite. Un ascenseur est disponible pour les personnes.**



Une porte d'entrée adaptée (rue Laflèche) et un ascenseur sont disponibles pour ces personnes à mobilité réduite.

5



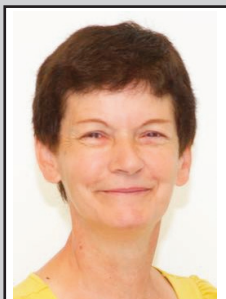
## BILLARD

- 2 tables de snooker,
  - 2 tables de billard
  - Coût: Carte de membre et 2\$/jour
  - 10 Coupons pour 20\$
- En vente au secrétariat
- Possibilités: Avant-midi de 9h à 12h. ,  
Après-midi de 13h à 16h  
et possiblement le soir de 19h à 21h.

## SCRABBLE

Responsable : Colette Brousseau 742-6448

- Les lundis de 13h à 16h au Restobar
- Coût: carte de membre
- Local: Le Restobar
- bienvenue



## GYMNASTIQUE

par Annie-Pier Jodoin

### Gym-Intervalle

- Ce cours travaille les muscles et le coeur
- Début: Le vendredi 16 Septembre 2022 de 9h à 10h
- Dans la salle
- Coût : 3\$/12 semaines = 36\$ ( Inscription au Centre récréatif)

### Entraînement 50+

- Cours mélangeant cardio-vasculaire sur musique avec musculation et étirements.
- Début : Le vendredi 16 Septembre 2022 de 10h 15 à 11h.15
- Dans la salle
- Coût : 3\$/12 semaines = 36\$ ( Inscription au Centre récréatif)

6

## La ligue de PÉTANQUE

Pierre Masse,  
responsable



Roger Miller, statisticien

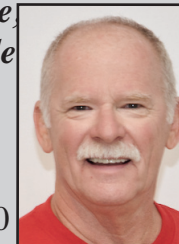
Les mardis et jeudis,  
de 13 h 30 à 15 h 30

Inscription entre 13 h et 13 h 20.

Deux parties de 13 points.

Coût: carte de membre + 2 \$ par après-midi

Début: Mardi le 13 septembre 2022



### Tournoi de pétanque

Les vendredis en après-midi dans le boulodrome

Début: le 16 septembre



Irène Lafrenière, cadrage

Ginette Archer,  
responsable



## Les WASHERS



Resp.: Kate Eastey

Local: Le boulodrome

Début de la ligue:

**Jeudi le 8 septembre 2022**

Le coût: 2\$ Tous les jeudis 19 h.

Pratiques 2\$ les mercredis P.M.

Tournois à l'année longue : 1 samedi par mois

Son adjointe:  
Danièle Quéry



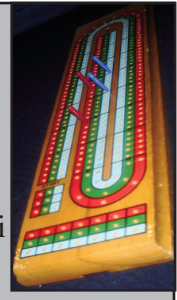
19





## LE CRIBLE

- Responsable : *Claude Lévesque*
- **Vendredi 13h00 à 15h**  
au **Resto-bar**.
- Carte de membre et 2\$/par après-midi
- Début: **16 septembre 2022**



## CANASTA

- Responsable: Nicole Courval
- Début: **15 septembre 2022**
  - Les jeudis p.m. au Restobar de 13h30 à 15h30
  - Coût: 2\$



## PAY ME

*Resp.: Cécile Lemire*

- Jeu de cartes facile à apprendre et très apprécié qui se joue à plusieurs par table.
- Local: la salle
  - Le dimanche de 13h à 16 h.



-Début officiel: le 11 septembre 2022      Son adjointe: Kate Eastey

## CLUB DE CARTES LES 4 AS

**Local : 12 Chemin des Patriotes (voisin du parc à chiens)**  
**Carte de membre du Centre récréatif:**  
**20\$ (déjà payé) pour l'an 2022-2023**  
**Amateurs de cartes, de WHIST, de COEUR, de 13, de 32, vous cherchez un local confortable pour vous amuser, pour passer du bon temps autour d'une table... de cartes?**  
**Laurent Delainey : 450 855-4908**



## INFORMATIQUE

*Professeur: Louis-Georges Roy*

Début de session : **mardi 13 septembre**  
Local d'informatique (209)

**Nous relançons la nouvelle année avec des ordinateurs tout neufs.**



**Windows 10 trucs :** jeudi de 9 h 30 à 11 h  
**Windows débutant:** mardi de 13 h 30 à 15 h  
**Windows intermédiaire:** lundi AM de 9 h 30 à 11 h

\*\*\*\*\*

**i Pad débutant**, le lundi PM de 13 h 30 à 15 h

**cours d'informatique**  
**20\$ pour 15 heures**

*Professeur: Lisette Hills*

**Mercredi le 14 septembre 2022**

- 9 h 30 à 11 h 30    Faire plus avec mon iPad... iOS 10 et plus
- 13 h 30 à 15 h 30    I Pad Trucs et astuces (I Pad... iOS 10 ou plus

## JOURNÉE PORTES OUVERTES

### LANCEMENT DE L'ANNÉE 2022-2023

**RÉSERVEZ LE VENDREDI 26 AOÛT 2022 POUR PROFITER DE CETTE JOURNÉE AFIN DE RENCONTRER LES PROFESSEURS ET LES BÉNÉVOLES RESPONSABLES DES COURS ET DES ACTIVITÉS.**

*Vous pourrez profiter de cette journée pour visiter les locaux, prendre connaissance des installations tels que le boulodrome, de l'utilité de l'ascenseur pour les trois étages.*

*Vous serez bien reçu par l'équipe qui a préparé cette journée très spéciale qui durera de 9 h à 16 h. Vous pourrez, comme à chaque année, déguster gratuitement des blés d'inde et boire du café à 1 \$ chacun. À l'extérieur, il y aura un tournoi de pétanque qui ressemblera beaucoup aux deux tournois de la St-Jean-Baptiste et de la fête du Canada, c'est-à-dire avec une bourse de 200\$ .*

**AÎNÉ(E)S, BIENVENUE**

**AU CENTRE RÉCRÉATIF AU FIL DE ANS**



*Irène Lafrenière, Gisèle Bélair  
et Cécile Lemire*

## BINGO

Resp.: Irène Lafrenière

Le lundi de 13h 30 à 16h .  
toutes les semaines

Local: le boulodrome  
Possibilité de 80 personnes

Jusqu'à 200 \$ à gagner et la carte de membre n'est pas obligatoire;

## TENNIS SUR TABLE

Resp.: Léandre Chénard

Coût: 30\$ pour l'année

- local 303

- Ouvert tous les jours

- maximum 8 personnes

Palettes et balles fournies



Alexandre Martel  
Pharmacien-propriétaire

**PHARMACIE  
ALEXANDRE MARTEL**

**450 742-2719**

LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 21 H  
SAMEDI ET DIMANCHE DE 9 H À 17 H

330, avenue de l'Hôtel-Dieu,

# Tim Hortons

8

Cours planifiés pour les AÎNÉ(E)S  
par le Centre de Formation Profes-  
sionnelle. Pour ces cours, la carte de  
membre est obligatoire.



### - Musculosquelettiques

- Professeur: Annie-Pier Jodoin
- Gym active en prévention des articulations
- Le lundi dans la salle de 9 h à 10 h.
- Début : le 12 septembre 2022

### - Gestion des maux de dos

- Professeur: Annie-Pier Jodoin
- Le lundi 12 sept. dans la salle de 10 h 15 à 11 h 15

### - Vitalité intellectuelle

- Professeur : Céline Gariépy
- Le mercredi le 14 sept au local 210 de 9 h30 à 11 h

### - Mobilité équilibre

- Professeur: Annie-Pier Jodoin
- Le jeudi dans la salle de 13 h à 14 h.
- Début : le 15 septembre 2022
- 2e cours identique : de 14 h 15 à 15 h 15

DEPUIS 1927

À l'écoute  
de vos besoins

COURTOISIE  
PRÉSENCE  
RÉCONFORT

**Gilbert  
Mandeville  
& Fils**

SALONS  
FUNÉRAIRES

912, CHEMIN ST-ROCH, SOREL-TRACY  
70, AV. DE LA TRAVERSE, ST-OURS  
450 743.3607

MANDEVILLE & MINEAU | 450 742.8822  
80, RUE CHARLOTTE, SOREL-TRACY

**17** SALONSMANDEVILLE.COM



## EXPOSITIONS

Responsable:

Bienvenue à tous les artistes, peintres amateurs ou professionnels.  
Venez exposer!

La **Galerie d'Art** est ouverte au public  
du lundi au jeudi de 13h à 16h.



### La bibliothèque

Nous sommes choyés; plusieurs personnes donnent des livres au Centre récréatif. Nous vous les offrons gratuitement. Il s'agit de se rendre au Restobar ou dans le corridor du 2e étage et faire votre choix.

**BONNE LECTURE!**

### Connaissez-vous la console Nintendo Wii?

Aimeriez-vous jouer aux quilles ici même au Centre récréatif? Nous allons lancer cette nouvelle activité dans le local 210 grâce à la console Wii.

- La période des quilles (local 210)
- Le lundi de 9 h 30 à 11 h
- Le mercredi de 13h 30 à 15 h
- Début: 19 septembre 2022
- Responsable: Normand Maletto



**sanixel**  
PRODUITS + ÉQUIPEMENTS D'ENTRETIEN

ÉQUIPEMENTS  
SANITAIRES  
PRODEC

ÉQUIPEMENT  
SANITAIRE  
DRUMMOND

ÉQUIPEMENTS SANITAIRES PRODEC  
910, rue Laval, Sorel-Tracy QC J3R 3J1  
T 450 742-1654 1 877 742-1654

16

## ANGLAIS : Apprendre à parler

Prof.: *Beverley Sloan*

**Coût: 57 \$**, Local 210, 13 h 30 à 15 h

Début: *le lundi le 26 septembre 2022 (10 semaines)*

Inscriptions limitées...



**Professeur: André Charland**

**Ces 3 cours coûtent chacun 57\$.**

**COURS INTERMÉDIAIRE anglais**

Le mardi 13 sept. 2022 de 9 h30 à 11 h

local 210:

**CONVERSATION anglaise**

Le lundi 26 septembre 2022 ; 9 h 30 à 11 h

Local : restobar

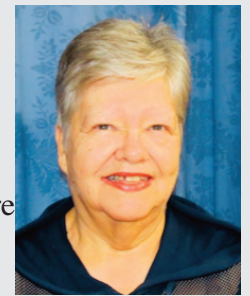
**CONVERSATION espagnole**

Le mercredi 14 sept. 2022 de 9 h30 à 11 h au Restobar



## SHUFFLEBOARD

- Resp. : Michel Lebel
- appuyé de Danièle Query
- Coût: 2.00\$ par jour, max. 20\$
- Début : le vendredi 16 septembre de 9h 30 à 11h



**À CHACUN SON HISTOIRE**

**Resp.: Gilles Paradis**

Aimeriez-vous raconter votre histoire? Votre vie? Et inclure dans ce document vos photos?

Vous aviez, comme Jeannette Bertrand pendant la pandémie le goût d'écrire mais vous n'avez pas osé. Êtes-vous assez brave pour vous lancer dans ce grand projet?

Les années passent... Je suis prêt à vous accompagner dans cette aventure: les mercredis pm dans le Restobar.

Début: le 23 septembre à 13h 30

9

## AMIES-LAINE

Depuis 10 ans, des femmes, membres du Centre, se réunissent chaque mercredi p.m. au **local L 312** pour tricoter différents articles et les remettre au **Centre d'Action Bénévole** et au **Comité de "La nuit des sans abris"**

Vous avez de la laine à donner? Pensez à elles!

Début: **14 septembre 2022** de 13 h à 15 h

**Lyse Hamel tél.: 450 561-4089**



## Cours de Danse en ligne

*Professeur: Michel Tremblay*

Le mardi de 19 h à 21 h (avancé)

Le vendredi de 13 h à 14 h (débutant)

Le vendredi de 14h 15 à 15h 15 (intermédiaire)

Débutant: **Mardi le 13 septembre 2022**

Coût: 7\$ (par semaine) Local: la salle



Programme 2022-2023 réalisé  
par Gilles Paradis, coordonnateur.  
**Un merci très spécial  
à tous nos commanditaires**



**DAVID GAUTHIER,  
MICHEL COUTURE &  
RICHARD BLAIS**

Pharmaciens propriétaires  
affiliés à



10

## TAI CHI

*Responsable : Serge Lavigne*

Local: Galerie d'art

Coût: 40 \$ par session

Début : **lundi 12 sept. 2022** 10 h 30 à 11 h 30

et le **jeudi 15 sept. 2022** 10 h 30 à 11 h 30

Les exercices font circuler l'énergie des organes internes, grande relaxation!  
Préciser l'exécution des mouvements externes a pour effet d'améliorer la santé et augmenter la force et l'endurance. Bienfaits sur l'ensemble du corps.  
Maximum 20 étudiants.



## Le Qigong

Professeur :

**Maude Roux-Pratte**

Coût :

**12 cours pour 120\$**

Début : **Mardi le  
13 septembre 2022,  
de 13 h 30 à 14 h 30  
au local 303**

**Jeudi le 8 sept. 2022,  
10 h à 11 h dans la salle**

**Gymnastique  
énergétique  
pour la santé  
Qigong**

Accessible à tous



Exercices lents et profonds  
Équilibre - Renforcement  
Détente- Assouplissement  
Se pratique debout ou sur chaise

La pratique du Qigong  
améliore la santé globale:  
favorise le sommeil et la  
digestion, diminue le  
stress et l'anxiété

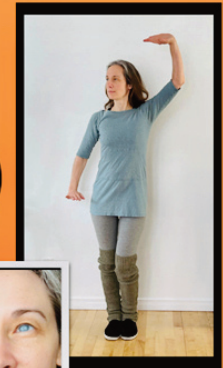


**Maude Roux-Pratte  
Certifiée de l'Institut  
de Qigong du Québec**

450-808-1850

info@qigongavecmaude.com

www.qigongavecmaude.com



XTREM INFORMATIQUE

www.xtrem.qc.ca

**Guillaume Lavallée**  
Propriétaire

Vente et réparation d'ordinateurs  
Résidentiel et commercial  
Service de réseautique

SUR RENDEZ-VOUS

450 561-1326  
g.lavallee@xtrem.qc.ca

15

## BASEBALL POCHE

Resp.: François Bareil  
et Andrée Giguère

- Tous les mercredis à 13h 30  
- Début: **14 septembre 2022**  
- Coût: la carte de membre +  
- 2\$ par après-midi  
- Nouvelle formation des équipes chaque semaine.



## POCHES BABETTE

Resp.: Michel Lebel  
et Danièle Query

- Tous les vendredis à 13h 30  
- Début: **10 septembre 2022**  
- Coût: la carte de membre  
+ 2\$ par après-midi  
- Nouvelle formation des  
équipes chaque semaine



2 tournois de pétanque réussis lors des fêtes de la St-Jean-Baptiste et de la fête du Canada. 24 et 23 équipes se sont affrontées par de beaux après-midis. Félicitations à tous ceux qui se sont impliqués.



*Des spectateurs heureux! Noëlla Cournoyer cuisinière, Martin Lajeunesse (maire suppléant) et Jacqueline Leblanc*



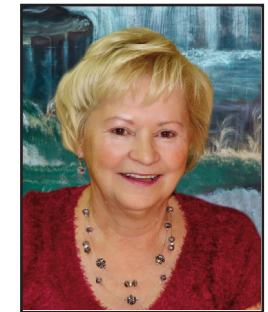
Tournois de pétanque de la St-Jean-Baptiste et de la fête de Canada

## Atelier de création littéraire

Animatrice: Audette Lambert

Jeudi de 9h 30 à 11h 30 au Restobar  
**Début: 15 sept. 2022** Coût: 40\$

Ouvrez les portes de votre imaginaire; osez l'aventure de la création littéraire. L'atelier s'adresse aux passionnés(es) de l'écriture, du débutant au plus avancé. À partir d'exercices et de jeux littéraires, les cinq sens sont utilisés pour lire, dire et écrire.



## ZUMBA GOLD ZUMBA GOLD

Marie Pérusse : **Début: mardi le 13 septembre 2022**  
12 semaines 6\$/cours = 72\$ ; de 13h15 à 14h 15  
**Nouveau! un deuxième cours le mercredi.**

La Zumba Fitness® a été lancée dans les années 90 par un danseur et instructeur d'aérobic colombien, soit Alberto « Beto » Perez. Beto Perez se rend compte au moment de donner son cours d'aérobic, qu'il a oublié sa musique d'aérobic traditionnelle. Il décide donc de mettre une cassette de musique latine qu'il avait dans son lecteur de musique de sa voiture. Ce jour-là, sa vie prit une tournure inattendue. Il improvisa donc son cours d'aérobic au son de la salsa, du merengue, de la cumbia, la musique de son enfance. Le concept de remise en forme qu'est la Zumba® était né.



Comment ça marche ?

Des exercices sans « contraintes », en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité qui vous permettent de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Super amusant ? Trois fois oui !

Avantages :

Un entraînement alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité, un regain d'énergie et un bien-être absolu après chaque session.

Préparez-vous à vous déhancher au son de la musique exotique tout en brûlant des calories le sourire aux lèvres.



LA **VIE** DE CHÂTEAU PLUS  
**ACCESSIBLE** QUE VOUS  
NE LE CROYEZ!

**DU RÊVE À  
LA RÉALITÉ**

**RÉSERVEZ**  
VOTRE PLACE MAINTENANT!

POUR PLUS D'INFORMATION:  
**450.855.3300**

CHÂTEAU   
**LANGELIER**  
RÉSIDENTE POUR PERSONNES AGÉES

1000, CHEMIN DES PATRIOTES, SOREL-TRACY (QUÉBEC) J3P 2M2 | [INFO@CHATEAULANGELIER.COM](mailto:INFO@CHATEAULANGELIER.COM) | [WWW.CHATEAULANGELIER.COM](http://WWW.CHATEAULANGELIER.COM)

