

Répartition des activités culturelles, sportives, et sociales au cours d'une semaine normale 10 janvier 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
A V A N T - M I D 1	<p>Cours Mobilité posturale 9h à 10h M</p> <p>- Vitalité intellectuelle: CFP (210) (9h à 11h.)</p> <p>- Tai Chi S.L. (204)</p> <p>- Convers. anglaise A.C. 9h 30/11h 110</p> <p>Activités</p> <p>- Billard 207</p> <p>- Ping-pong (301)</p> <p>- Bibliothèque (resto-bar)</p>	<p>Cours Gym Intervalle MC sall2 9h à 10h le même cours 10h15 à 11h 15</p> <p>- Informatique L-G.R. Ordi Débutant 9h 30 à 11h</p> <p>Activités</p> <p>(204) 9h</p> <p>- Billard207</p> <p>- Ping-pong (301)</p>	<p>Cours) -Psychomotricité (2 gr.) CFP - 9h à 10h- 10h 30 à 11h 30</p> <p>- Convers. anglaise A.C. Restobar 9h 30 à 11h</p> <p>Informatique L.H.(209)</p> <p>-Informatique Faire plus avec son I PAD L.H.</p> <p>Activités</p> <p>- Billard</p> <p>- Ping-pong (301)</p> <p>- Bibliothèque (resto-bar)</p>	<p>Cours Ordi Windows L-G.R. (209) 9h 30/11h</p> <p>- Qigong (salle) MRP10h/11h 12 sem.</p> <p>- Tai Chi S.L. (204))S.L. 204</p> <p>- Atelier de création littéraire A.L. RestoBar</p> <p>Activités</p> <p>- Billard</p> <p>- Ping-pong (301)</p>	<p>Cours Mobilité posturale MC 9h -10h salle</p> <p>Activités</p> <p>- Billard</p> <p>- Ping-pong (301)</p> <p>- Bibliothèque (resto-bar)</p> <p>Zumba Gold MP 10—11h dans la salle</p>
A P R È S - M I D 1	<p>Cours I PAD Débutant L G.R. (209)</p> <p>- Apprendre à parler anglais1 B.S.(210) 13h 30 à 15h</p> <p>Activités</p> <p>- Bingo I.L.(Boulodrome)</p> <p>- Scrabble C.B.(Resto-bar) -</p>	<p>Cours</p> <p>-Ordi intermédiaire 13h 30/15h L-G.R. (209)</p> <p>Activités</p> <p>- Pétanque (ligue) P.M.</p> <p>- Zumba gold M.P. (salle)</p> <p>- Shuffleboard Michel Lebel.</p>	<p>Cours Informatique L.H.(209)</p> <p>I Pad trucs et astuces 13h30 à 15h</p> <p>- Cours intermédiaire A.C. 110 13h30 à 15h</p> <p>- À chacun son histoire (210)</p> <p>Activités</p> <p>- Baseball-poches (DC)</p> <p>- Amies-laine L.H. (209)</p> <p>- Pratiques Washers</p>	<p>Cours Ordinateur Windows 10 trucs 5h 13h 30 1 1.G.R.</p> <p>- Entraînement 50 + 13h à 14h et 14h15 à 15h15</p> <p>Activités</p> <p>- Pétanque (ligue)</p> <p>- Shuffleboard Michel Lebel.</p> <p>- Canasta 110</p>	<p>Cours</p> <p>- Danse en ligne (salle)</p> <p>- débutants M.T.</p> <p>- intermédiaire M.T.</p> <p>- poches babette N.C. 204</p> <p>Activités</p> <p>- Ping-pong (301)</p> <p>- Crible 107</p> <p>Poches babette 204</p>
S O I R	<p>Social</p> <p>- Rencontre GA (Rest-bar) Alain Ouellet</p> <p>- Rencontre AA (204) Mario Daneau</p>	<p>Cours</p> <p>- Danse en ligne M.T. (salle)</p> <p>- Rencontre AA 301 (Généreux)</p>	<p>Activité</p> <p>Pratique: théâtre Christiane (salle)</p>	<p>Activité</p> <p>- Ligue washers P.G. (Réjean) Boulodrome</p> <p>- Pratiques spectacle Personnification (salle)</p>	<p>Samedi soir</p> <p>- Soirée country 2 samedis par mois</p> <p>Activité du dimanche</p> <p>- Pay me (cartes)R.D. (salle)</p>