



Au fil des ans

Janvier 2020 Volume 11 Numéro 7

Le bulletin au fil des ans

3225 rue Courchesne, secteur Tracy, 450 742-4144



Bonjour,

La décennie qui vient de se terminer au Centre récréatif a été positive. Elle l'a été grâce aux membres qui ont cru en l'organisation; grâce aussi à la grande valeur de nos dévoués responsables totalement impliqués.

En 2009, la survie du Centre était incertaine; sa dette dépassait les 45 000\$; seulement 411 personnes participaient à la vingtaine de cours et activités mais surtout l'ambiance était toxique. Quelques gestes posés par le nouveau CA de

l'époque avaient permis de ramener la bonne humeur et le plaisir de participer activement. Les finances se sont redressées assez rapidement.

Depuis 2014, nous avons toujours dépassé les 750 membres; le nombre de cours et d'activités a presque doublé. De plus, le 3e étage qui était presque vide s'est rempli. Plusieurs activités ont augmenté leur auditoire.

À vous tous membres qui répandez la bonne nouvelle, je vous souhaite une année de bonne santé et de beaux succès.

Une page très importante de ce bulletin concerne l'acharnement thérapeutique (document que Guy Lemaire m'a fourni): prenez le temps de bien lire ce document et si vous voulez vivre en paix avec vous-même une fin de vie sans acharnement, suivez les instructions.

Officiellement, la grande majorité des cours et des activités commencent cette semaine; si vous avez oublié de vous inscrire, il n'est jamais trop tard pour s'impliquer, pour entrer dans l'aventure qui vous intéresse.

Que la session d'hiver vous apporte beaucoup!

Gilles Paradis

Table des matières

- 2- Planifier sa succession
- 2- Madeleine et Guy nous quittent
- 3- Souper de la St-Va;lentin
- 3- Le party de Shuffleboard
- 4- Le party de la pétanque
- 5- Party du baseball-poches
- 6- Le souper des Rois
- 7- Non-acharnement thérapeutique
- 8- Lettre à mon ami Ano Nymes
- 9- La fête du "washers"

Pour nous rejoindre: 450 -742-4144

Courriel: info@aufildesans.ca

Site internet: www.aufildesans.ca

Facebook: [@aufildesans](https://www.facebook.com/aufildesans)

**Avez-vous déjà pensé
à votre succession? P. 2**

**Le souper de la
St-Valentin P. 3**

PLANIFIER SA SUCCESSION ??????

Aînés, nous devons commencer à penser au jour où les lumières s'éteindront à tout jamais si nous ne voulons pas laisser nos problèmes à nos descendants. Voilà une excellente occasion de réfléchir sur ce sujet. Le Centre récréatif vous invite chaleureusement.

Gilles Paradis



INVITATION À UNE CONFÉRENCE GRATUITE

« *Planifier sa succession, faut y voir maintenant!* »

Date : le jeudi 6 février 2020 (dans la salle)
9 h 30 : déjeuner continental (avec café)
10 h : conférence (durée d'une heure)

Présentée par Isabelle Fournier et Stéphanie Roux
Conseillères, Gestion de patrimoine à la Caisse Desjardins Pierre-De Saurel

- Tirage de prix de présence
- Conseillères sur place pour répondre à vos questions

Afin de nous aider à planifier notre déjeuner, nous vous demandons de donner votre nom au secrétariat avant le 31 janvier.

Madeleine et Guy nous quittent

Dans un Centre comme le nôtre, il est impensable de vivre sans des bénévoles. De plus, si nos bénévoles étaient remplacés chaque année, nos membres ne pourraient s'habituer à eux et on perdrait beaucoup de membres.

Guy Lemaire a été le premier secrétaire du premier Conseil d'administration 1997. Il s'est toujours impliqué. Il tire sa révérence de la responsabilité des expositions à la Galerie d'art. Nous le remercions pour tous les services rendus. Aurons-nous un ou une remplaçante pour continuer cette activité?

Madeleine nous a donné ce qu'elle aimait le plus: une fois par semaine, elle nous plongeait dans des extraits de grands créateurs musiciens et nous aidait à mieux apprécier la musique classique... Qui pourrait la remplacer? Merci beaucoup Madeleine



Gilles P.

Souper de la St-valentin

**Le souper de la St-Valentin aura lieu le samedi 15 février 2020
à 18 heures.**

**Une première: du “Porc braisé “ sera servi en mets principal avec
patates et salade**

**Auparavant, un potage (carotte, orange et gingembre) sera servi
et le dessert terminera le repas.**

Musique et danse par Michel Tremblay

Coût: 20\$ m. 25 n-m.

Si intéressé, il faut acheter votre billet avant le 7 février.

Le party du shuffleboard



aux personnes intéressées; il s'agit de la galerie d'art. On s'amuse ferme les mardis et vendredis AM.

À l'approche des fêtes, quoi de mieux que de se déguiser pour rire et faire rire... pour vivre quelques bons moments!

3



Party de la pétanque



Le 12 décembre avait lieu le party de la pétanque ; 74 joueurs y ont participé et ont pu se rassasier avec du bon poulet St-Hubert. Merci à Pierre Masse!



Photos Pierre Masse

Le party du baseball-poches

Le mercredi 18 décembre, plus de 90 personnes ont participé au party planifié par Nicole et Denis Charpentier; eux aussi ont pu apprécier le bon poulet St-Hubert.



Photos Antoynet Fournier



Le souper des Rois

Le samedi 4 janvier 2020, 90 personnes se sont rassemblées au Centre pour un excellent repas traditionnel des fêtes préparé et servi par le taiteur Traversy; nourriture abondante et délicieuse, service assez rapide et ambiance agréable. La soirée dansante menée par Yvon Daunais et une complice a permis à la grande majorité de danser. Merci aux responsables de cette fête: Noëlla Cournoyer, Pierre Masse, Audette Lambert, Nicole Gauthier et possiblement d'autres que j'ai oubliés.



ACHARNEMENT THÉRAPEUTIQUE

Lettre à rédiger obligatoirement manuscrite

Directives anticipées et demande de non acharnement thérapeutique

Conformément à la loi n° 2005-370 du 22 avril 2005 relative aux droits des malades et à la fin de vie, dite "loi Léonetti", et à ses décrets d'application.

Je soussigné(e) Madame, Monsieur, Prénom NOM, né(e) NOM de naissance (si nécessaire) le "?? mois 19??", domicilié(e) au "adresse" à VI. LE ; déclare rédiger cette demande en toute liberté et conscience, sans aucune pression extérieure, et en pleine possession de mes facultés.

Si je me trouvais hors d'état d'exprimer ma volonté à la suite d'une affection incurable, qu'elle qu'en soit la cause, ou d'un accident grave, entraînant une dégradation irréversible de mes facultés, je souhaite :

- **Que ma personne de confiance soit consultée sur ma volonté de finir dignement ma vie sans obstination thérapeutique.**
- **Qu'on n'entreprenne, ni ne poursuive les actes de prévention, investigation ou de soins qui n'auraient pour seul effet que la prolongation artificielle de ma vie.**
- **Que l'on soulage efficacement mes souffrances, même si cela a pour effet secondaire d'abrèger ma vie.**

Par ailleurs, conformément à la loi, je désigne comme personne de confiance, Madame, Monsieur, Prénom NOM, né(e) NOM de naissance (si nécessaire), ma/mon lien de parenté (selon le cas).

Cette personne, qui a accepté sa désignation, devra pouvoir avoir accès sans aucune réserve à la totalité mon dossier médical.

Par ailleurs, je la charge de veiller au respect de mes volontés, et de mes droits, et plus particulièrement de faire savoir que je suis favorable à l'euthanasie dans la dignité et au don d'organes (adapter cette dernière phrase en fonction de soi).

Fait à "Ville" le

Signature

- ⇒ Original de cette Directive anticipée au médecin traitant (de préférence).
- ⇒ Copies à toutes les personnes concernées et/ou citées dans le texte.

Lettre à mon ami Anô Nymes

Bonsoir mon ami,

*La vie coule tranquillement jour après jour
Comme une eau dormante transportant
Son lot quotidien de souvenir et de non-retour
Seule la douceur apporte le soulagement*

*De ce que serait le bonheur de renaître
Une autre fois à la source de celle-ci
Et retrouver comme par magie
L'enclos où il était si bon de paître*

Salut mon ami

*Que le reste de nos amitiés puissent continuer
Devenant pour nos âmes une barque vaguant
À la poursuite de ce qui reste de nos temps
Espérant reconquérir le moment où nous aurions été*

*Se laisser aller serait tellement facile
Ne rien tenter, ne rien se souvenir
Seulement vivre ou survivre comme sur une île
En ne sachant pas qu'un jour il nous faudra en finir*

Adieux mon ami

*Il fut un temps de bénédictions et d'estimes
Retrouverons-nous un jour cette amitié intime
Comme un retour à la source d'un nouveau-né
Laissant derrière nous ce qui fut notre passé*

*Renaissant à notre seul destin en tant qu'anonyme
L'éternel n'est pas au moment présent
Car il est plus grand que tous les océans
Je ne t'oublierai jamais « Mon ami Anô Nymes »*

*Normand Maletto, 16/10/2019
Membre de l'atelier de création littéraire*

LA FÊTE DES "WASHERS"

Le 24 décembre dernier, avait lieu le dernier tournoi de "washers" de l'année 2019 au boulodrome suivi d'un lunch et d'une soirée appréciée de toutes les personnes présentes. Merci à Nicole et Réjean Dufort pour leur implication dans ce projet.



RÉFLEXION

Voilà que la science accomplit des exploits qui permettent de repousser les limites de la mort. Portés aux nues par cette percée, les scientifiques multiplient les recherches et raffinent sans cesse leur travail. Ils sont dorénavant des dizaines à se partager le corps, le neurologue, le cerveau; le cardiologue, le coeur; l'urologue, les reins; le pneumologue, les poumons; l'orthopédiste, les bras et les jambes... Le malade voit les spécialistes défiler, un à un, à son chevet. On lui demande désormais d'être patient...

Tiré de facebook

