



SEMAINE STANDARD 2019-2020 - FORMATIONS ET ACTIVITÉS -

*La bibliothèque (Resto Bar) est accessible tous les jours ; venez chercher vos livres de lecture gratuitement.
Le ping-pong (local 301) est aussi disponible en tout temps.*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEKENDS
<p>Lundi AM Cours - Informatique L.H. (209) tablettes Samsung 1 - Vitalité intellectuelle (210) - Tai Chi S.L. (204) - Convers. anglaise A.C. 312 avancé</p> <hr/> <p>Lundi PM Cours - Informatique L.H.(209) I Pad débutant -Anglais débutant1 B.S.(210) - Conver. angl. A.C.(312)</p>	<p>Mardi AM Cours - Informatique L-G.R. intermédiaire(209) Activités - Gym. circuit C.G. (salle) - Yoga sur chaise S.D. 204 au 12 Chemin des Patriotes - Shuffleboard S.D. (204) - Mobilité posturale M.C.</p> <hr/> <p>Mardi PM Cours - informatique débutant L-G.R.</p>	<p>Mercredi AM Cours - Informatique L.H. (209) - Ordinateur Apple 1 Activités - Yoga stretching L.P.(salle) - Bibliothèque (resto-bar) - Tonic santé C.D. (204) - Jeu KOOB R. D.</p> <hr/> <p>Mercredi PM Cours - Informatique L.H.(209)I Pad et astuces Activités - Baseball-poches</p>	<p>Jeudi AM Cours - informatique L-G.R. (209) Windows 10 trucs - Tai Chi S.L. (204) - Atelier de création littéraire A.L. (Resto Bar) - Espagnol N.T. (210)</p> <hr/> <p>Jeudi PM Cours - informatique L-G.R. (209) Windows 10 trucs - Tai Chi S.L. (204) - Atelier de</p>	<p>Vendredi AM Cours - Informatique L. H.Faire plus avec mon I PAD - Zumba gold M.P. (salle) Activités - Shuffleboard S.D. (204)</p> <hr/> <p>Vendredi PM Cours - Ordinateur Apple 2 L. H. - Danse en ligne (salle) - - débutants M.T. - - intermédiaire M.T. Activités - Crible C.L.(resto-bar) - Tournoi de pétanque</p>	<p>Samedi soir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Événements spéciaux • Cabarets du samedi soir <hr/> <p>Dimanche -Activité : Cartes « Pay me »</p>



SEMAINE STANDARD 2019-2020 - FORMATIONS ET ACTIVITÉS –

<p>Intermédiaire Activités - Bingo I.L.(salle) - Scrabble C.B.(Resto-bar) - washers (Réjean)</p>	<p>(209) - Anglais Appr. à parler B.S.(210) Activités - Pétanque (ligue) - Zumba gold M.P. (salle)</p>	<p>(DC) - Amies-laine L.H. (312) - Washers (Réjean)</p>	<p>création littéraire A.L. (Resto Bar) - Espagnol N.T. (210) Activités - Bibliothèque (resto-bar)</p>	<p>(Réjean) NOUVEAU! - poches babette N.C.+ D.C.</p>	
<p>Lundi soir Cours - Informatique L.H. (209) I Pad débutant - Rencontre Gamblers Anonymes (312)</p>	<p>Mardi soir - Danse en ligne M.T. (salle) - Rencontre AA (301)</p>	<p>Mercredi soir Pratiques théâtre C.D. Resto Bar et grande salle</p>	<p>jeudi soir Activités - Ligue washers P.G. (Réjean) - Club Classica M.L. (210) aux deux sem. Début 26 sept.</p>	<p>Vendredi soir Musique country, pop et rétro J.G.G. (grande salle) aux deux semaines Début: 13 septembre</p>	

Pour toute information additionnelle, SVP contactez-nous au 450 742-4144, poste 0.

Gilles Paradis
Coordonnateur
Centre récréatif au fil des ans

Site Web: [Centre récréatif au fil des ans](http://www.centre-recreatif.com)