



Au fil des ans

Août 2019 Volume 11 Numéro 1

Le bulletin au fil des ans

3225 rue Courchesne, secteur Tracy, 450 742-4144



Bonjour,

Jour de la rentrée semblable à celles des enfants; c'était lundi le 9 septembre dernier.

Bienvenue à toutes et tous dans notre univers. On espère qu'il est ce que vous désirez. Nos bénévoles font un travail du tonnerre pour vous offrir des cours et des activités qui vous intéressent, qui vous donnent le goût de vous impliquer et ainsi, tout le monde est heureux.

Table des matières

- 2- Souper de la rentrée
- 3- programmation
 - La musique country, rétro et pop
 - Club Classica
 - Le Shuffleboard
- 4- Ateliers (suite)
 - L'atelier de création littéraire
 - Le zumba gold
 - Amies-laine
- 5- Cabaret du samedi Dan et Lou
- 6- Tournois de pétanque
 - Vaccination grippe
 - Lancement du baseball-poches et poches babette
- 7- Réflexion: Si (Tu sera un homme mon fils)
 - Spectacle de Madeleine Dutremble

Pour nous rejoindre: 450 -742-4144

Courriel: info@aufildesans.ca

Site internet: www.aufildesans.ca

J'aimerais saluer d'une façon particulière les nouveaux membres qui se sont inscrits depuis le début de cette nouvelle année. Sur 355 membres déjà inscrits, le tiers d'entre eux se présentent pour la première fois au Centre récréatif Au fil des ans.

Que ce soit des cours de perfectionnement comme l'informatique, l'apprentissage d'une langue (Anglais, espagnol), des cours de danse en ligne, le tai Chi ou le Yoga;

que ce soit les activités de créativité tel l'atelier de création littéraire, l'implication dans une pièce de théâtre, le scrabble ou même Amies-laine;

que ce soit les activités physiques: différents cours de gymnastique, la musique country rétro et pop, le zumba gold et, bien entendu, le volet compétition incluant la ligue de pétanque, les washers, le baseball-poches, le billard, le pickleball, le Koob, les poches babette, le shuffleboard, le ping-pong;

que ce soit le volet social avec ses soupers thématiques, le bingo du lundi pm, les jeux de cartes (crible, canasta et pay me) ainsi que les voyages organisés...

... vous avez certainement quelques intérêts! Plongez dans ce que vous aimez le plus.

À vous tous membres, je souhaite d'y trouver votre compte.

Gilles Paradis

SOUPER DE LA RENTRÉE

SAMEDI LE 21 SEPTEMBRE

SOUPER DE LA RENTRÉE

Samedi le 21 septembre,

premier souper de la nouvelle année au Centre récréatif Au fil des ans.

Un repas spécial réalisé par Mathieu Doré; il animera aussi la soirée.

MÉCHOUI : lard et boeuf

**Soupe aux légumes
2 salades sur chaque table
2 sortes de sauces
poivre ou champignon
Patates brunes et carottes
Dessert**

Le café et le thé sont inclus.

**Coût: 22\$ pour les membres
25\$ les non-membres**

Pour cette occasion spéciale, la télévision 55 pouces présentera des photos de la Journée des bénévoles de janvier dernier (Antoynet), des photos d'un Été presque parfait (Réjean Dufort) ainsi que les photos prises par Antoynet lors de la journée Portes ouvertes.

Gilles P.

ACTIF + AUTONOME = HEUREUX

Programmation

La musique country, rétro et pop

La majorité des cours commencent en cette semaine du 9 septembre. La musique country, rétro et pop dont la responsabilité revient à Jean-Guy Grimard et Agathe Pelletier commence vendredi le 13 septembre. Cette activité revient à toutes les deux semaines et dure de 19 h à 23 h.

Vous pouvez y assister au coût de 7\$ d'entrée. Si vous chantez ou si vous jouez d'un instrument (guitare, accordéon, musique à bouche ou tout autre instrument), vous donnez votre nom à la personne responsable à l'entrée et vous aurez le plaisir de monter sur la scène pour deux chansons ou pièces de musique. D'excellents musiciens vous accompagneront dans votre aventure.

Amusez-vous bien!



Le CLUB CLASSICA

Madeline Lemaire, qui a offert une nouvelle et originale activité au Centre récréatif il y a 4 ans, soit le Club Classica, sera absente jusqu'à la fin 2019 pour des raisons personnelles.

À celles et ceux qui appréciaient cette belle musique classique et qui, surtout, pouvaient s'exprimer sur ces extraits, patientez, vous aurez ce plaisir à partir de janvier 2020.

Le SHUFFLEBOARD

Si vous avez de la difficulté avec votre dos, que vous ne pouvez vous pencher et que vous aimeriez quand même pratiquer un jeu au Centre, je vous propose d'essayer le shuffleboard.

Cette activité qui se déroule dans la galerie d'art les mardis et vendredis avant-midis de 9h 30 à 11h avec, comme animatrice Sylvie Doré, pourrait vous rendre heureux.

Le lancement officiel aura lieu le mardi 24 septembre prochain. Il en coûtera 2\$ chaque fois que vous viendrez jusqu'à un maximum de 20\$ pour l'année entière. En plus de l'exercice, vous aurez l'occasion de côtoyer des personnes intéressantes.



Gilles Paradis, coordonnateur

ACTIVITÉS (SUITE)



L'ATELIER DE CRÉATION LITTÉRAIRE

Une des plus belles activités du Centre récréatif est, sans contredit, l'**ATELIER DE CRÉATION LITTÉRAIRE**. Bien piloté par Audette Lambert, ce groupe travaille fort avec les mots.

Dans une ambiance ludique, ces personnes s'amuse avec les mots un avant-midi par semaine, soit les jeudis a.m. dans le Restobar.

Si vous êtes intéressé(e), rendez vous le jeudi 19 septembre prochain au lieu annoncé. Apportez un peu de papier et votre crayon... vous ne vous ennuierez pas.

LE ZUMBA GOLD

Vous aimeriez améliorer votre forme physique? Quoi de mieux que du Zumba gold, un exercice préparé précisément pour les personnes âgées. Ça bouge mais on fait attention aux blessures possibles. Avec Marie Pérusse comme responsable, vous pouvez être certain qu'elle prendra soin de vous.

Ses cours ont commencé le mardi 10 septembre mais elle donne aussi un cours les vendredis matins de 10h à 11h. Si cela vous tente. venez la rencontrer un de ces deux jours.



AMIES-LAINE

Depuis 7 ans déjà, des dames se rencontrent chaque mercredi p.m. au local 312 pour tricoter du matériel qui sera remis à la **MAISON LA SOURCE**. C'est un noble projet et, de plus, ce moment est un exutoire pour chacune d'entre elles. On rit, on pleure, on se raconte, on vit des moments intenses qui font du bien.

Si vous ne savez pas tricoter, il y aura certainement une personne qui vous guidera dans cette aventure. Un petit message en passant: si vous avez de la laine, quelle que soit la couleur, et si vous voulez la donner, ces dames seront très heureuses de la recevoir,

Gilles Paradis, coord.

10\$ membre
15\$ non-membre

Dan et Lou

NOS ALBUMS

19 octobre 2019
19h 30

19 octobre 2019
19h 30

QUAND ON EST DEUX ...



Album 18

Je t'aime
Le toit de ma maison
Au petit bal du sans soucis
Ruby, garde ton cœur ici
Quand on est deux
La théâtre
Où va l'amour
Une danse avec toi
Je te serai fidèle
Si on partait en vacances
Dis papa
Bonita Senorta

NOUVEAU
2013

SAVAIS-TU ÇA QUE J'T'AIMAIS?

Album 11

Entends ma voix
Sur la lune il n'y a pas de rose
Savais-tu ça que j't'aimais
Chansons d'amour
Je voudrais être Madelinot
Vole vole (Mélodie d'amour)
La solitude
Vent de liberté
La femme qui se tait
Où es-tu mon bel amour
Quand nous serons vieux
Chanteur de charme



BON VOYAGE MON AMOUR

Album 12



Bon voyage mon amour
Roses lites de papier
C'est aujourd'hui
Sait-on jamais
J'ai oublié de vivre
Si tu savais prier
Le vrai soleil
La madone d'Angela
Bien plus qu'hier moins que demain
Je t'aime à en sourire
Reviens
Bo ti bebe

TANT QU'IL Y AURA L'AMOUR

Album 13

Mon amour sors de chez toi
Cœur de maman
Tourne la valve infmie
Comme si demain
Tant qu'il y aura l'amour
L'amour tendre
Printemps d'Alsace
Toi qui part
Vaya Con Dios
Sous le ciel de Mykonos
Mourir auprès de mon amour
Dernier



HEUREUSEMENT QU'ON S'AIME

Album 15

On n'a pas besoin d'un grand amour
Ce soir fais-moi danser
Heureusement qu'on s'aime
Perce les nuages (A ma mère)
Serment d'amour
Pour toutes les mamans
Le chemin qui me ramène
Le temps qu'il nous reste
Guide-moi
Les cloches de ma vallée
Serons-nous spectateurs
Les Cowboys de l'est



NOUS DEUX ON S'AIMERA

Album 14



Proférons de la vie
On a volé la rose
Dans mon shack
Nous deux on s'aimera
Mon village
Longtemps je t'aimerai
Malcha
Chanter la vie
Je t'attendrai toujours
Cicito Linda
Ce n'est qu'un aurore
Mon cinquante cents

TOURNOIS DE PÉTANQUE

L'an dernier fut la dernière pour les tournois de pétanque le dimanche pm au boulodrome. Pourtant, il y avait de 16 à 20 équipes d'une ligue de pétanque tous les mardis et jeudis pm.

Cet été, Réjean Dufort a relancé les tournois de pétanque les vendredis pm au parc Simard (Turcotte). D'ailleurs, vendredi dernier, le 6 septembre il y avait 12 équipes dont les joueurs avaient accepté de payer 7\$ pour jouer.

Réjean a pris l'initiative de relancer les tournois de pétanque au boulodrome tous les vendredis pm; activité qui commencera le 4 octobre prochain.

À RETENIR:

TOURNOI DE PÉTANQUE TOUS LES VENDREDIS DÉBUT 4 OCTOBRE 2019 AU BOULODROME

Même principe qu'au parc Simard; 4 parties, on retient les 3 meilleurs résultats.

Inscription entre 11h 30 à 12h 30.

Coût: 7\$ pour tous.

75% des mises et une bourse

Réjean Dufort, responsable 1 514 943-9457

Vaccination grippe 2019-2020

Dans le souci de vous rendre la démarche simple et efficace, le Centre récréatif vous offrira de recevoir le vaccin contre la grippe. Cette activité se déroulera le **jeudi 14 novembre 2019** dans la salle. Pour y participer, vous devez **vous inscrire au secrétariat jusqu'au 15 octobre**.

Lancement du *BASEBALL-POCHES* et *POCHES BABETTE*



Mercredi le 11 septembre, (demain) aura lieu le lancement de deux activités physiques très appréciées: le baseball-poches et les poches babette.

Félicitons nos deux excellents responsables, Nicole et Denis Charpentier; ils font un travail formidable. Bonne saison à vous tous qui jouez à ces deux jeux.



RÉFLEXION: SI... TU SERAS UN HOMME, MON FILS

Il arrive parfois qu'on lise un texte qui nous touche profondément, Ce célèbre poème de Rudyard Kipling, écrit en 1909, mérite notre attention pendant quelques instants, mérite aussi qu'on le relise de temps à autre.

Quelle belle vision de la vie!

Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie
Et sans dire un seul mot te mettre à rebâtir,
Ou perdre en un seul coup le gain de cent parties
Sans un geste et sans un soupir ;

Pourtant lutter et te défendre ;
Travesties par des gueux pour exciter des sots,
Et d'entendre mentir sur toi leurs bouches folles
Sans mentir toi-même d'un mot ;

Sans qu'aucun d'eux soit tout pour toi ;
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur,
Rêver, mais sans laisser ton rêve être ton maître,
Penser sans n'être qu'un penseur ;

Sans être moral ni pédant ;
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
Si tu peux conserver ton courage et ta tête
Quand tous les autres les perdront,

Si tu peux être amant sans être fou d'amour,
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre,
Et, te sentant haï, sans haïr à ton tour,
Si tu peux supporter d'entendre tes paroles

Si tu peux rester digne en étant populaire,
Si tu peux rester peuple en conseillant les rois,
Et si tu peux aimer tous tes amis en frère,
Si tu sais méditer, observer et connaître,

Si tu peux être dur sans jamais être en rage,
Si tu peux être brave et jamais imprudent,
Si tu sais être bon, si tu sais être sage,
Si tu peux rencontrer Triomphe après Défaite

Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire
Seront à tout jamais tes esclaves soumis,
Et, ce qui vaut mieux que les Rois et la Gloire
Tu seras un homme, mon fils.

Spectacle de Madeleine Dutremble

M a d e l e i n e
Dutremble vous offre une
belle soirée de chansons
souvenirs de 1964 à
aujourd'hui, le samedi 5
octobre à 19h 30.

Pour 20\$, passez
une très belle soirée dans le
cadre de nos Cabarets du
samedi.

