

Le bulletin au fil des ans

3225 rue Courchesne, secteur Tracy, 450 742-4144

Le bonheur du printemps

L'hiver qui se termine nous en a fait voir de toutes les couleurs, ce n'est pas vrai, une seule couleur... du blanc, du blanc, énormément de blanc. Même mon chat ne veut plus sortir depuis quelques mois. Heureusement, on recommence à marcher sur l'asphalte... c'est bon signe.

Au Centre, malgré les vendredis qui nous ferment les portes à la suite de tempêtes régulières, les activités fonctionnent. Les responsables remplissent bien leur rôle et de belles activités se préparent.

L'année financière du Centre se termine le 31 mars mais certaines activités se rendront parfois jusqu'en mai et nous fermeront l'année par l'Assemblée Générale Annuelle qui se tient toujours dans la fin de mai. on va s'en reparler!

Gilles Paradis, coordonnateur



Souper de la St-Valentin



Êtes-vous intéressé?



CAFÉ-RENCONTRE GRATUIT POUR TOUS



L'AQDR Richelieu-Yamaska poursuit son mandat de formation et de sensibilisation des aînés à leurs droits en vous invitant à notre premier café-rencontre de l'année qui aura lieu le mardi 14 mars 2023 à 13h30 au :

Théâtre Les Beaux Instants
3015 Place des Loisirs, salle 101
Sorel-Tracy, J5R 5S5

Avec la collaboration du Centre ~~créatif~~ Au Fil des Ans.

Mme Cintia Zelaya, dédiée aux Services aux Citoyens de la Montérégie. Mme Zelaya nous aidera à mieux comprendre le programme de revenu de retraite du Canada dont :

- 🇨🇦 La Sécurité de la vieillesse
- 🇨🇦 Le Supplément de revenu garanti
- 🇨🇦 L'Allocation
- 🇨🇦 L'Allocation de survivant
- 🇨🇦 Accords internationaux de sécurité sociale

Places limitées sur réservation

Inscription obligatoire avant le 12 mars 2023 svp!

Téléphone : 450 518-3795

Courriel: aqdrry16@gmail.com

BIENVENUE A TOUS !

UN SOUPER DE CABANE À SUCRE

18 mars 2023



Que diriez-vous de vivre un vrai souper de la cabane à sucre? On vous en propose un samedi le 18 mars dans la grande salle du Centre récréatif. Tous ceux qui auront acheté un billet pourront arriver à partir de 13h 30... plusieurs jeux seront disponibles même s'il n'y a pas de responsable. Si vous voulez jouer au **billard**, faudra monter au deuxième étage; en face, il y a la Galerie d'art et 2 jeux seront installés: les **poches babette** et le **shuffleboard**. Au troisième étage, vous pourrez vous amuser en jouant au **ping pong**. Dans le restobar, les **jeux de cartes** sont disponibles : **Canasta**, **crible** et **Pay Me**; il suffit de se retrouver un groupe de personnes.

Le souper sera préparé par **Mathieu Doré** et servi à partir de **17 heures**. . Le coût sera de **22\$ pour les membres** et pour **les non-membres 27\$**.

Michel Tremblay lancera les danses de ligne dès que le souper sera terminé vers 18h 30.



1

Activités pm: cartes, autres jeux
18 mars 2023 : 22\$ m 27\$ non-m
souper de la cabane à sucre 17H
Danse avec Michel Tremblay



Actif et autonome = Heureux

3

“AGIR POUR MIEUX VIEILLIR”

Ce bottin des ressources préparé par la Table de Concertation des Aînés Pierre-de-Saurel mérite d’entrer dans tous les foyers. Il est une source d’informations importantes.

Ils sont disponibles au Centre récréatif Au fil des Ans. On le retrouve certainement dans les édifices de la ville : Centre culturel, la Mairie et tous les autres édifices où se retrouvent des Aînés.

Nous en sommes jamais assez au courant de tout ce qui se passe et qui nous éclaire.

J’espère que nos 707 membres vont profiter de ce petit bijou.

Gilles Paradis, coordonnateur

BOTTIN DES RESSOURCES

POUR LES AÎNÉS
DE LA MRC DE
PIERRE-DE SAUREL

Edition 2023



Les QUILLES VIRTUELLES

**Activité gratuite; on vous attend au local 210:
PLAISIR GARANTI!
FÉLICITATIONS aux membres qui ont essayé et qui ont eu
beaucoup de plaisir.
On continue tous les mercredis à 13h 30.**