



# Au fil des ans

Septembre 2018 Volume 10 Numéro 2

## Le bulletin au fil des ans

3225 rue Courchesne, secteur Tracy, 450 742-4144



Bonjour,

La saison d'automne est bien lancée et la direction en est très fière. Nous espérons que, tous, vous avez trouvé un cours ou une activité qui vous satisfera. Si vous avez des idées nouvelles, n'hésitez pas à venir en discuter avec le coordonnateur.

J'aimerais rappeler que le cours d'informatique consacré à **APPLE** est lancé; cinq personnes ont plongé dans cette aventure... il n'est peut-être pas trop tard pour améliorer vos connaissances dans ce domaine.

Une belle activité qui commence sa troisième année de vie active est le Club Classica dirigé par Madeleine Lemaire, une pro dans le

domaine. Cette activité qui se déroule maintenant dans le local 210 débutera sa saison le jeudi 27 septembre à 19 heures. Consacrée à la musique classique, on y écoute des extraits de grands auteurs après que Madeleine nous ait fait connaître le créateur et les circonstances de cette création. Ensuite, tout le monde peut prendre la parole pour exprimer ses émotions.

Au niveau physique, le premier tournoi de washers aura lieu le samedi 13 octobre prochain dans le boudrome. C'est la même formule que l'an dernier.

Ayant une vraie table de ping-pong, vous êtes invité(e) à retourner dans votre jeunesse alors que vous étiez au collège. Profitez de chaque jour qui passe, il ne reviendra plus!

Gilles Paradis, coordonnateur

### Table des matières

- 2- La Tombola, un grand succès
- 2- Un nouveau jeu de cartes
- 3- Cabaret du samedi: Sylvie Jasmin
- 4- Souper de l'Halloween et personnification
- 4- Rencontres masculines
- 5- Souper de la rentrée
- 6- Souvenirs de la journée Portes ouvertes
- 7- Vous n'êtes pas n'importe qui!
- 8- Exposition à la galerie d'art

par Christiane Dormaels et Gilles Paradis

Pour nous rejoindre: 450 -742-4144

Courriel: [info@aufildesans.ca](mailto:info@aufildesans.ca)

Site internet: [www.aufildesans.ca](http://www.aufildesans.ca)

## Sylvie Jasmin

### au Cabaret du samedi

### le samedi 13 octobre 2018

### à 19h 30

### 10\$ m. 15\$ non-membre

## La TOMBOLA, un grand succès!



**Denis Charpentier** et sa conjointe **Nicole** peuvent être très fiers de leur aventure dans la **Tombola** au profit de la maison **Halte-Soleil**. Grâce à leur acharnement, un **chèque de 750\$** a été remis à **Patrice Désilets, directeur-général**.

Belle réussite que de recueillir plus de 130 objets ou groupes d'objets de qualité. Il faut remercier tous ces gens qui se sont départis d'objets qui, parfois, étaient tout simplement neufs.

À partir de 16 heures lors de la journée Portes ouvertes du Centre, Denis et sa gang ont fait tous les tirages en un peu plus de 2 heures. Le système était bien rodé.

*Gilles P.*

Un vrai travail d'équipe: les principaux bénévoles: **Yvon Girard, Denis Villiard, Marguerite Lavoie, Michel Lebel, Florence Laquerre, Agathe et Jean-Guy Grimard**.

Lors du tirage, 4 personnes ont mis l'épaule à la roue: **Laurent Desrosiers, Carole Bissonnette, Sandra Charpentier et Pierre Masse**.

## Un nouveau jeu de cartes

Aimez-vous jouer aux cartes? Désirez-vous connaître un nouveau jeu?

**Réjean Dufort** vous propose d'apprendre ce nouveau jeu de cartes qui s'appelle "**Payez-moi!**" le **dimanche après-midi 30 septembre** entre **13 et 16 heures**. Il vous fera une démonstration.

Ce jeu se joue avec 4 à 8 joueurs. Nous allons donc jouer sur les tables rondes dans la grande salle. Apportez un tout petit peu de change, soit 1.25\$... des 5 cents et des 10 cents pour y mettre du piquant. Personne ne va perdre plus de 1.25\$ et tout le monde peut gagner.

**Êtes-vous prêts?**





**VEDETTE DE LA RADIO ET DE LA TÉLÉVISION**

**10\$ MEMBRE, 15\$ NON-MEMBRE**

**le 13 octobre 2018 à 19 h. 30**

**AU CENTRE RÉCRÉATIF AU-FIL-DES-ANS**

# Souper de l'HALLOWEEN

LE SAMEDI 27 OCTOBRE 2018

SOUPER ET SOIRÉE PERSONNIFICATION

SOUPER CHAUD ET FROID : 17 H. 30

SANDWICHS ET SALADES

BOULETTES DE VIANDE

PETITES SAUCISSES COCKTAIL

DESSERT

Complet



## Rencontres masculines

Nouvelle activité cette année consacrée totalement aux hommes. Le but de ces rencontres est d'échanger sur l'actualité locale ou régionale avec d'autres participants en prenant un café au Resto-Bar du Centre récréatif Au fil des ans. Les rencontres ont lieu le mardi matin à partir du 30 octobre 2018 de 10h à 11h 30.

Chacun émet ses opinions et commentaires sur le sujet du jour. **Réal Duquette** va animer et vous donner la chance de parler de vos intérêts.

Vous pouvez communiquer au:

450 494-3601



**Les sujets de discussion:**

**30 Octobre:** Le pont Sorel-Tracy-Lanoraie, qu'en pensez-vous?

**6 novembre:** Histoires de gars.

**13 nov.:** L'après-élection! Hein!

**20 nov:** Les travaux d'automne à faire! Ah oui!

**27 nov.:** Mes pneus d'hiver, ma souffleuse, ma pelle.

**4 déc.:** L'épicerie des fêtes et les discussions dans les rangées

**11 déc.:** Les cadeaux de Noël... à qui?, à quel prix?

# SOUPER DE LA RENTRÉE

Merci aux responsables de la préparation du souper de la rentrée, surtout, Ginette et Pierre ainsi qu'Audette et Roger. Merci aux 65 personnes qui ont partagé le souper. Merci enfin à Mathieu Doré pour son souper et l'animation de la veillée.



*Ginette Seguin, la vendeuse de billets moitié-moitié*



*Francine Gagnon a gagné le moitié-moitié au montant de 107\$*



*L'échevin de notre quartier, **Martin Lajeunesse**, membre du Centre, a officiellement remis un montant de 500\$ au Centre. Quel beau cadeau! Ce montant servira à acheter une vraie table de tennis sur table.*



# Souvenirs de la journée Portes ouvertes



*Les secrétaires à l'oeuvre!*



*Combien de douzaines de hot dogs?*



*Un bon moment pour parler baseball-poches*



*Les cinq poches de blé d'inde y ont passé!*

**ACTIF + AUTONOME = HEUREUX**

## **Vous n'êtes pas n'importe qui!**

Tiré des Histoires d'amour et de courage de Jack Canfield et Mark Victor Hansen

Dans une école de la ville de New-York, un professeur décida de rendre hommage à ses élèves finissants du cours secondaire en soulignant l'importance que chacun d'eux avait à ses yeux. Suivant un rituel mis au point par Helene Bridges, de Del Mar en Californie, elle les faisait venir à l'avant de la classe, un seul élève à la fois. D'abord, elle expliquait ce que l'élève lui avait apporté à elle, puis ce qu'il ou elle avait apporté à la classe. Ensuite, elle lui remettait un ruban bleu sur lequel était imprimée la phrase suivante, en lettres dorées : « Je ne suis pas n'importe qui. »

Par la suite, le professeur décida d'en faire un travail collectif pour voir s'il était possible de reproduire le même effet sur une plus grande échelle. Elle donna trois rubans à chaque élève avec pour instructions d'aller dans la communauté et d'y perpétuer cette cérémonie de reconnaissance. Puis l'élève devait s'informer des résultats, à savoir qui avait reconnu l'importance de qui, et présenter un rapport devant la classe la semaine suivante.

Un des élèves de la classe décida de rendre hommage au jeune cadre d'une compagnie voisine qui l'avait aidé dans sa planification de carrière. Il lui donna un ruban bleu et l'épingla sur sa chemise. Puis il lui donna deux autres rubans en disant : « Nous faisons un travail de classe sur la reconnaissance. Nous aimerions que tu remettes un ruban bleu à quelqu'un en témoignage de ta reconnaissance et puis, pour que cette cérémonie ne s'arrête pas là, que tu lui donnes cette autre ruban afin qu'à ton tour, il puisse rendre hommage à une troisième personne. Ensuite, s'il te plaît, reviens me voir et dis-moi ce qui s'est passé. »

Plus tard, ce jour-là, le jeune cadre alla voir son patron, qui était reconnu, soit disant en passant, pour son mauvais caractère. Il le pria de s'asseoir et il lui dit qu'il admirait grandement son génie créatif. Le patron sembla extrêmement surpris. Le jeune cadre lui demanda s'il voulait bien

accepter ce ruban bleu en guise de présent et s'il lui donnait la permission de l'épingler sur lui. Étonné, son patron répondit : « Oui, bien sûr! »

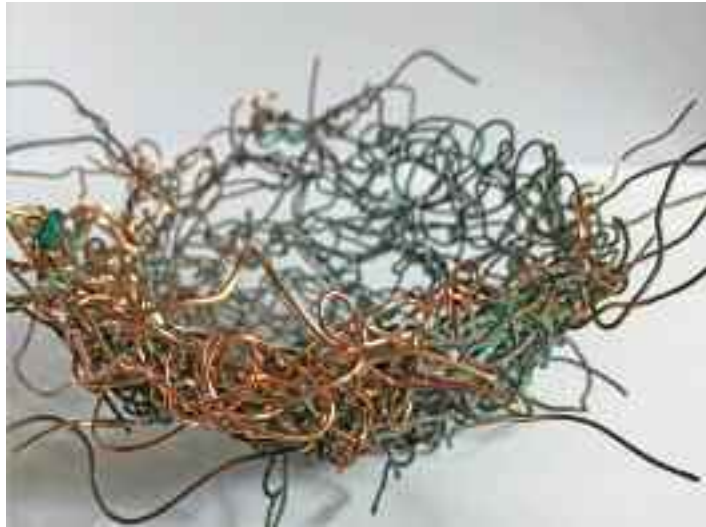
Le jeune cadre prit le ruban et l'épingla sur la veste de son patron juste au-dessus du cœur. En lui donnant l'autre ruban, il ajouta : « Voudriez-vous me rendre un service? Pourriez-vous prendre ce deuxième ruban et le remettre à quelqu'un d'autre pour lui rendre hommage? Le jeune garçon qui m'a donné ces rubans l'a fait dans le cadre d'un travail de classe et nous aimerions que cette cérémonie se perpétue et savoir comment elle affecte les gens.?

Ce soir-là, le patron alla trouver son garçon de 14 ans et le fit asseoir. « Une chose incroyable m'est arrivée aujourd'hui, dit-il. Un des jeunes cadres de la compagnie est entré dans mon bureau et m'a dit qu'il m'admirait parce que j'avais du génie. Tu t'imagines! Il pense que j'ai du génie! Puis il a épinglé ce ruban où on lit : « Je ne suis pas n'importe qui » sur ma veste, juste au-dessus du cœur. Il m'a donné un autre ruban et m'a demandé de trouver quelqu'un à qui rendre hommage. En revenant à la maison ce soir, je me demandais à quelle personne je choisirais de remettre ce ruban et j'ai pensé à toi. Je veux te rendre hommage.

J'ai des journées impossibles et quand j'arrive à la maison, je ne m'occupe pas beaucoup de toi. Quelquefois, je te dispute parce que tes notes ne sont pas assez bonnes ou parce que ta chambre est en désordre, mais ce soir, eh bien, je veux juste m'asseoir avec toi et te faire savoir que tu es quelqu'un d'important pour moi. À part ta mère, tu es la personne la plus importante dans ma vie. Tu es un garçon fantastique et je t'aime! ».

Le garçon étonné se mit à pleurer et à sangloter et il ne pouvait retenir ses larmes. Tout son corps tremblait. Il leva les yeux vers son père et dit entre deux sanglots : « J'avais prévu me suicider demain, papa, parce que je pensais que tu ne m'aimais pas. Maintenant, je n'ai pas besoin de

# EXPOSITION



## Nidification

exposition peinture et sculpture

*avec Marie-Josée Bourassa, artiste en arts visuels*

du 16 septembre<sup>au</sup> 29 septembre 2018

### **Pour célébrer les Journées de la Culture**

**Samedi le 29 septembre à 10H00-** L'artiste vous invite à l'atelier gratuit **CONSTRUIRE SON NID**. À l'aide d'exercices simples, vous apprendrez à mettre des mots sur ce qui est important pour vous. Différents concepts et stratégies vous permettront de vous engager dans l'actualisation de vos valeurs et de vos buts.

**Samedi 29 septembre de 13h00 à 16h00 -** L'artiste vous reçoit à la galerie et peindra en direct