



# Au fil des ans

Juin 2015 Volume 6 Numéro spécial 11

## Le bulletin au fil des ans

3225 rue Courchesne, secteur Tracy, 450 742-4144

### Conseil d'administration 2015-2016



Photo Antoynet Fournier

De g. à dr. assises : Claudette Sanfaçon dir., Michèle Lacombe Gauthier v-p, Diane Mercier dir., Noëlla Cournoyer dir., debout: Jean-Guy Morin très., Ginette Archer secr., Léandre Chenard dir., Pierre Masse dir., Gilles Paradis coord.

Claudette et Pierre ont remplacé Cécile et Christiane: Cécile Lemire, après avoir siégé pendant 6 ans consécutifs et Christiane Dormaels pour les 4 dernières années. Heureusement, elles vont continuer à s'impliquer pour le bonheur du Centre. Cécile va toujours être là pour aider Irène Lafrenière au bingo du lundi p.m., elle relance aussi les voyages organisés et déjà, les trois premiers sont assurés de se réaliser. Quant à Christiane, elle revient au théâtre pour la mise en scène, va continuer à apporter son énergie dans l'atelier de création littéraire, va continuer à écrire dans le Bulletin chaque mois et assister aux vernissages pour photos et textes, chronique mensuelle. Les deux vont continuer leur bénévolat au secrétariat toutes les semaines. **MERCI À VOUS DEUX!**

Bienvenue aux deux nouveaux, Claudette et Pierre; le C.A. est très heureux de votre implication; tous savent que vous apporterez beaucoup au Centre.

# Assemblée générale annuelle

Le 13 mai dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle précédée d'une assemblée spéciale pour mettre à jour les statuts et règlements du Centre récréatif. Plus de 55 membres se sont présentés pour l'occasion. Débutée à 19 heures, la réunion s'est terminée par la présentation des membres du nouveau conseil d'administration 2015-2016 vers 21 heures.

Pour l'assemblée spéciale, il fallait que l'Assemblée se prononce sur les changements que le comité formé par Jean-Guy Morin et Christiane Dormaels avait proposés. Toutes ces mises à jour ont été présentées par le président Léandre Chénard et, ensuite, ont été adoptées à l'unanimité. Ce qui retient l'attention dans ce nouveau Statuts et Règlements, c'est le changement de juridiction territoriale, c'est l'acceptation mais avec restriction des membres âgés de 40 à 50 ans depuis 2010, c'est le quorum lors des AGA qui avait été réduit, il y a quelques années, à 40 membres ou 10% de l'ensemble, c'est la composition du C.A. qui est passé, un jour, de 11 à 9 membres, c'est aussi le rajeunissement de la formule de l'installation des administrateurs en s'appuyant sur le code de déontologie adopté par la ville Sorel-Tracy en 2014.

En ce qui concerne l'AGA, il a été proposé par Clément Fournier que ceux qui participent à l'assemblée générale annuelle signent leur nom lorsqu'ils donnent leur présence; ce sera fait lors de la future AGA.

L'assemblée s'est déroulée à un bon rythme. En jetant un coup d'oeil sur chacune des activités, on se rend compte que chacune a bien rempli son rôle et qu'il y a une belle diversité qui convient à la majorité des goûts, Il a fallu remplacer un professeur d'anglais à la mi-année ainsi que notre professeur de zumba qui nous a laissé tomber début janvier. Même s'il a fallu près d'un mois pour retrouver non pas un mais deux professeurs de zumba, les étudiants n'ont pas laissé tomber, ce qui est un très bon signe pour le Centre.

Le trésorier du C.A. a présenté les résultats et un bilan financier positifs. Ces bons résultats ont été confirmés par le vérificateur, M. Payette. Pour la prochaine année, nous perdons notre subvention annuelle (on ne sait pas pour combien de temps) mais en contrepartie, la ville climatisera notre Centre au cours des deux prochains mois à ses frais. Voilà une très bonne nouvelle pour notre clientèle, pour nos membres qui pourraient même profiter du Centre si jamais, il survenait une période estivale torride qui durerait plusieurs jours. Avec les changements climatiques, des températures extrêmes peuvent arriver à tout moment.

En terminant, le Conseil d'administration est très satisfait du travail accompli; voici ce qu'en disait le président, Léandre, dans son allocution du début de réunion:

*«Je crois que ce nouveau tandem administratif : C.A. et Coordonateur va nous permettre de stabiliser et d'améliorer le fonctionnement du Centre Récréatif. Cette année le Centre a amélioré son bilan financier et son nombre de membres. Cette belle performance est avant tout, le résultat de la collaboration d'un très grand nombre de bénévoles et, en particulier : d'un secrétariat accueillant et efficace et des responsables d'activités fort dévoués et très compétents. Merci à vous aimables et souriantes secrétaires, merci à vous généreux responsables d'activités sportives, éducatives, culturelles et sociales. Merci à Claude de garder notre Centre propre. Un merci particulier à Cécile pour les longues années pendant lesquelles tu t'es rendue responsable du bon fonctionnement du Bar et pour tes présences répétées au C.A. Merci de rester disponible pour certaines activités telle l'organisation de voyages de groupes. Pour l'année qui vient, on voudrait que vous vous sentiez fiers de réaliser que votre participation à nos activités contribue à améliorer votre qualité de vie et à prolonger votre autonomie. Merci à vous tous, je suis fier d'être de vos amis.»*

*Texte préparé par Gilles Paradis*

# OBJECTIFS POUR 2015-2016 ET NOUVEAUTÉS

## OBJECTIFS POUR 2015-2016

**A- Atteindre l'impressionnant total de 800 membres.**

Pour cela, il faut offrir aux membres ce qu'ils désirent à un coût respectable. Depuis sept ans, les coûts des cours et activités n'ont pas augmenté. Nous gardons les mêmes prix pour la prochaine année. Il y a une exception aux bas coûts, ce sont les repas. Nous n'avons plus de responsable de la cuisine qui permettrait d'abaisser les coûts. Avec des traîteurs, il faut payer même si nous acceptons des déficits lors de ces repas.

**B- Améliorer le local 306** qui sera loué à un autre peintre.

**C- Changer un tapis de table de billard** (assez dispendieux);

## NOUVELLES ACTIVITÉS POUR L'ANNÉE 2015-2016

**A- Projet de voyages avec Cécile Lemire**, responsable. La demande est là et les premiers voyages augurent bien;

**B- Cours de chant LES VOIX DU COEUR avec Nathalie Péloquin**, professionnelle dans le domaine; elle désire travailler la voix avec un maximum de 12 personnes seulement;

**C- Déjeuners-conférences**, le troisième mardi de chaque mois, au Resto-bar;

**D- Jeux intérieurs d'hiver** sous la responsabilité de Gilles Paradis dans le boulodrome; il suffit de posséder la carte de membre.

Activités physiques: pratiques de différents jeux: tous les lundis (et possiblement les mercredis si la demande est bonne)

- la pétanque - le jeu de poches babette - le jeu de «washer» - le baseball- poches

**E- Zumba gold:** après une première année de hauts et de bas, la prochaine année s'annonce intéressante avec deux professeurs de talent **Fallone Jean**, la première à avoir enseigné le zumba dans la région (elle enseignera les mardis) et **Marie Pérusse** qui enseignera aussi le zumba gold les jeudis matins plutôt que le vendredi;

**F- Le shuffleboard:** une deuxième année devrait rendre hommage à ce nouveau jeu qui se joue à la Galerie d'art les mardis et mercredis a.m.

**G- Jeu de cartes «Whist belge»**, lancement de cette nouvelle activité dès septembre 2015, les jeudis soirs.

**H- Le jeu de dards.** Jeu installé dans la salle de billard, on pourra y jouer n'importe quand gratuitement. Les dards seront fournis

*par Gilles Paradis, coordonnateur*

## 3 ÉTAPES DE LA VIE (réflexion)

**L'adolescence :** Vous avez tout votre temps, de l'énergie mais pas d'argent.

**L'adulte :** Vous avez de l'argent, de l'énergie mais pas de temps.

**La vieillesse:** Vous avez de l'argent, tout votre temps mais pas d'énergie.

La leçon : **Profitez de chaque instant de votre vie car vous ne pourrez jamais tout avoir en même temps.**

## ACTIVITÉ ESTIVALE

### Le TAI CHI

Parmi les activités qui continueront presque tout l'été, nous avons le plaisir de vous annoncer que le **Tai Chi** sera présent au Centre tous les lundis entre 9h 30 et 11h 30.

S'il fait beau, les exercices auront lieu à l'extérieur, sinon ils se dérouleront à la Galerie d'art comme en hiver.

Vous êtes les bienvenues pour profiter de ces bons moments!

## Souper de la Fête des Mères

Le samedi 9 mai dernier avait lieu le souper annuel de la Fête des Mères. Le traiteur, Mathieu Doré, avait préparé un excellent repas, nourriture chaude, de bonne qualité et service rapide.

Mathieu ne s'est pas occupé uniquement de la nourriture; il a préparé le système de son pour l'Ensemble vocal du Bas-Richelieu (Groupe franco-rétro), huit dames qui ont donné leur concert de chansons francophones, chansons que tout le monde pouvait fredonner. Comme disait une dame à la table voisine: *«Il y a longtemps que je n'ai pas autant fredonné des chansons!»*

Mathieu, animateur hors pair, a, avant même le repas, fait lever les gens pour une créer une chaîne humaine en chantant *«Quand les hommes vivront d'amour»*. Il a animé la fin de la soirée en faisant dansé la foule. Audette s'est chargé de remettre différents cadeaux... les gagants se trouvent ci-dessous.

*Gilles Paradis, coord.*



*Lucille Poirier, la maman de l'année accompagnée de Fernand Veillette et de Diane Mercier*



# ACTIVITÉS ESTIVALES DU CENTRE RÉCRÉATIF POUR L'ÉTÉ

## Le SCRABBLE

Tous les lundis de l'été, à 13h, au Restobar, les amateurs de scrabble se retrouvent pour jouer quelques parties. Dès la fin de juillet, ces personnes devraient pouvoir jouer sous l'air climatisé du Centre.

Pendant cette période, même si vous n'êtes pas membre, vous pouvez venir vous amuser...



## Le BINGO

À la demande des amateurs du bingo, cette activité du lundi p.m. va continuer jusqu'au 22 juin inclusivement.

Bienvenue!

## TOURNOIS DE PÉTANQUE

Pendant la période estivale, trois importants tournois de pétanque auront lieu sur notre site, tournoi ouvert à tous:

- a- le 24 juin
- b- le premier juillet
- c- le 28 août (Journée Portes ouvertes)

Lors de ces tournois spéciaux, l'inscription se fait entre 11h 30 et 12h 30. Aussi, les hot dog seront vendus sur place; avis aux intéressés!



## La PÉTANQUE pour tous

Il n'y a pas que dans les campings que l'on joue à la **pétanque**. Tout l'été, au Centre, les mardis et jeudis pm, vous pouvez venir jouer à la **pétanque** sans que ça ne vous coûte un sou. Bien plus, **les gens qui ne sont pas membres sont aussi invités à venir s'amuser.**

Il faut arriver avant 13h 15 afin de former les équipes pour commencer à 13h 30. On y joue deux parties de 15 points et on change d'adversaire entre chaque partie.

Si vous ne possédez pas de boules et que vous voulez essayer, venez et on vous les prêtera.

## APPAREILS D'EXERCICES EXTÉRIEURS

Voulez-vous garder la forme physique?

Saviez-vous que n'importe qui peut utiliser les appareils d'exercices extérieurs situés près du parc pour les

petits. Il n'est pas nécessaire d'être membre... dites-le à vos amis qui ne viennent pas au Centre.

Amenez vos petits-enfants: pendant qu'ils joueront dans le parc spécialement fait pour eux, vous pourrez vous aussi vous amuser avec les appareils du Centre.



## Le BILLARD

Aux personnes qui ont un certain intérêt pour le billard, sachez que c'est ouvert tous les jours de la semaine entre 9h et 21 heures.



# ACTIVITÉS ESTIVALES DU CENTRE RÉCRÉATIF POUR L'ÉTÉ

## RANDONNÉE EN BICYCLETTE

Les randonnées en bicyclette débuteront le vendredi 5 juin prochain. Il devrait y avoir deux groupes qui partiront du stationnement du Centre récréatif à 9 heures. Ceux qui en font régulièrement parcoureront plus de km à une vitesse supérieure; les autres feront une balade d'une quinzaine de km, un peu plus lent.

Que vous soyez membres ou non-membres, vous êtes tous les bienvenus chaque vendredi sauf s'il pleut... alors, on devrait vous appeler



## La MUSIQUE TRADITIONNELLE

- La musique traditionnelle du vendredi soir continuera pendant tout l'été sauf le 5 juin pour un spectacle de Nathalie Péloquin, le 7 août pour permettre à Claude Leith de faire le grand ménage dans la salle et le 14 août pour le souper et la veillée suite au tournoi de golf.

Ces soirées commencent toujours vers 19 heures et se terminent vers 10h 30, 11 heures. Venez en profiter!

## Le TOURNOI DE GOLF

Le tournoi de golf du Centre récréatif aura lieu le vendredi 14 août prochain sur le terrain de golf de St-Ours; vous êtes invités à vous inscrire rapidement.

Le coût sera toujours de 60\$ incluant l'inscription pour le tournoi, le car partagé à deux et le souper au Centre récréatif préparé par Noëlla et ses abeilles.

De nombreux prix de présence seront tirés au hasard grâce à nos commanditaires.



## La JOURNÉE PORTES OUVERTES

La journée Portes ouvertes se déroulera le vendredi 28 août entre 9h et 16 h. La grande majorité des professeurs et bénévoles seront présents pour répondre à toutes vos interrogations. Dans l'après-midi, un tournoi de golf aura lieu à l'extérieur.

Comme à chaque année, les blés d'inde et les hot dog seront au rendez-vous. De plus, on devrait pouvoir faire prendre sa photo pour la carte de citoyen. Dites-le à vos amis qui ne connaissent pas encore le Centre récréatif.



## LES HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE RÉCRÉATIF

Si vous désirez être servi au secrétariat, il faut vous rappeler que du 15 mai au 15 août, le secrétariat est ouvert les mardis, mercredis et jeudis de 9 heures à midi seulement. Il se peut que le coordonnateur soit présent les après-midis et les autres jours de la semaine.

Profitez de ce beau soleil d'été!